

PETER HESS®-Klangmethoden
Weiterbildungszertifikat

**Entspannungstrainerin für
Fantasie- und Klangreisen**

nach Emily Hess und Peter Hess

Sigrid Höhr

hat die Weiterbildung erfolgreich abgeschlossen und sich qualifiziert für die professionelle und zielgerichtete Anwendung der Peter Hess®-Klangmethoden im Bereich der Fantasie- und Klangreisen in der Einzel- und Gruppenarbeit.

Der gezielte Einsatz führt zur Entspannung und unterstützt die Lernförderung und Persönlichkeitsentwicklung. Durch die Wirkung der inneren Bilder bei einem professionellen Einsatz von Klangschalen und Gongs können die Zuhörer so ihre Vorstellungskraft stärken und die Konzentration fördern. Die Peter Hess®-Klangmassage kann zur vertiefenden Wirkung der Fantasie- und Klangreisen eingesetzt werden.

Zeitlicher Umfang

Die Weiterbildung „Entspannungstrainer für Fantasie- und Klangreisen“ umfasste 48 Unterrichtsstunden (à 60 Min.) und setzte sich aus folgenden Seminaren zusammen:

- Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken (16 Stunden)
- Fantasiereisen I - KLANGräume gestalten - Geschichten, Meditationen und Gedichte wirkungsvoll umrahmen (16 Stunden)
- Fantasiereisen II - Individuelle Fantasiereisen mit Sprache und Klang gestalten (16 Stunden)

Bruchhausen-Vilsen, d. 09.12.2018



Emily Hess
Weiterbildungsleitung

Dipl.-Ing. Peter Hess
Gesamtleitung Peter Hess® Institut