

Teilnahmebescheinigung

Sigrid Höhr

hat am Workshop

**„Entspannte Lockerungs- und Dehnungsmassage
in Kombination mit Klangschalen“**

am 26. September 2021
erfolgreich teilgenommen.

*Der Workshop umfasste 1 Einheit von 5 Stunden
mit folgenden Inhalten:*

- Anwendung der Lockerungs- und Dehnungsmassage
- Lockerungs- und Dehnungsmassage in Kombination mit Klangschalen
- Eigenerfahrung der Lockerungs- und Dehnungsmassage
- Wirkungsweise der Lockerungs- und Dehnungsmassage
- Praktische und theoretische Hinweise zur Planung der Lockerungs- und Dehnungsmassage mit Klangschalen oder ohne

Nottuln, den 26. September 2021

Heike Rönnebäumer
Heike Rönnebäumer