



## PETER HESS®-Klangmethoden

Teilnahmebescheinigung

*Sigrid Höhr*

hat am Fortbildungsseminar

"Klangbegleiter für den Yogaunterricht"

erfolgreich teilgenommen.

Das Seminar fand vom 01.02.2018 - 04.02.2018 in Schweringen statt und umfasste 24 Stunden à 60 Minuten.

### Inhalte des Seminars:

- Individuelle Klang-Yogaklangmassage, auch in der Gruppe
- Fantasie- und Klangreisen für den Yogaunterricht
- Effektiver Einsatz von Mantren während des Yoga-Flows, Klangschalen und Gongs zur Vertiefung des Atems und der Konzentration
- Aufbau von Emily Hess®-Klangyogastunden

Uenzen, 04.02.2018

Emily Hess  
Seminarleitung

Dipl.-Ing. Peter Hess  
Ausbildungs- und Institutsleitung