



TEILNAHME BESCHEINIGUNG

Sigrid Höher

hat erfolgreich am Seminar

“Selfcare mit Stimmgabeln – Die sanfte Zellmassage für innere Balance”

teilgenommen.

Der Seminar fand am 14.09.2024 unter der Leitung von Heike Rönnebäumer statt und umfasste folgende Themen:

- Tiefenwirkung von Stimmgabeln: Erleben der harmonisierenden und vitalisierenden Wirkung der Schwingungen auf die Zellen des Körpers.
- Regeneration des Nervensystems: Erlernen der Anwendung von Stimmgabeln zur Beruhigung des Nervensystems und zum Stressabbau.
- Einführung zur Anwendung: Theoretisches und praktisches Wissen zur sicheren Anwendung der Stimmgabeln bei sich selbst und anderen.
- Selbstanwendung: Spezielle Übungseinheit zur Nutzung der Stimmgabeln für die persönliche Selbstfürsorge.
- Kombinationsmöglichkeiten: Integration der Stimmgabel-Praktiken in die Klangmassage und andere Selbstfürsorge-Routinen.

Das Seminar vermittelte den Teilnehmern die Fähigkeit, Stimmgabeln effektiv zur Selbstfürsorge einzusetzen und deren vielfältige Anwendungsmöglichkeiten zu verstehen.

Nottuln, den 14.09.2024

Heike Rönnebäumer

Ort, Datum

Heike Rönnebäumer