

Zertifikat

Sigrid Höhr



hat im November 2024 die Ausbildung zum

Stimmgabel-Master

erfolgreich abgeschlossen.

Inhalte der Ausbildung:

Arbeit mit Planetenstimmgabeln

Stimmgabeln in der Arbeit mit den Elementen Erde, Feuer, Wasser, Luft und Äther

Erfahren von anderen Wirklichkeiten und höheren Bewusstseinszuständen

Erfahren der verschiedenen Gehirnfrequenzen Alpha, Beta, Delta, Theta

Bewusstes Erzeugen dieser Gehirnfrequenzen (binaurale Beats)

Tiefe Organentspannung mit Stimmgabeln

Einzelsitzungen und Selbstanwendungen zum Thema Stressmanagement und Burn Out

Praktische Werkzeuge für einen bewussten Alltag

Chakrenausgleich

Wirbelsäulenbalancing

Narben entstören

Dauer der Ausbildung: 3 Module