

ZERTIFIKAT

ÜBER DEN ERFOLGREICHEN
ABSCHLUSS DES KURSES

TRAINER/IN FÜR YIN YOGA

Sigrid Höhr

Diese Ausbildung umfasste folgende Schwerpunkte:

- Herkunft und Grundlagen Yin Yoga
- Die fünf Elemente
- Das Prinzip des Yin und Yang
- Meridiane und Organpaare
- Meditation
- Yin und Yang Asanas im Detail
- Pranayama
- Methodik und Didaktik im Kursaufbau
- Karriere

Dieser Kurs entspricht 30 Stunden - EQF Level 2

10. AUGUST 2025



SWAMINI INDUMATI

Peggy Arndt
Fachliche Leitung



SWAMI DAIVA

Jörg Arndt
Ausbildungsleitung





CERTIFICATE

WE HEREBY CERTIFY THE SUCCESSFUL
COMPLETION OF THE COURSE

TRAINER FOR YIN YOGA

Sigrid Höhr

This training covered the following key areas:

- Origins and Fundamentals of Yin Yoga
- The Five Elements
- The Principle of Yin and Yang
- Meridians and Organ Pairs
- Meditation
- Detailed Study of Yin and Yang Asanas
- Pranayama
- Methodology and Didactics in Course Design
- Career Development

This course comprises 30 hours - EQF Level 2

AUGUST 10, 2025

SWAMINI INDUMATI

Peggy Arndt

Technical Management

SWAMI DAIVA

Jörg Arndt

Training Management

